



gesund
bleiben

ZENTRUM FÜR ARBEITSMEDIZIN

Newsletter Oktober 2021

THEMEN

Vorstellung des Zentrums für Arbeitsmedizin

Arbeitsmedizin: Kurzvorstellung rechtlicher Rahmenbedingungen in der Arbeitsmedizin

Prävention - Teil 1: Messung zur Gefäßgesundheit

Psychologisches Angebot: Vorstellung Leistungskatalog und Einführung Psychometrie

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit möchten wir, das Team des **Zentrums für Arbeitsmedizin**, uns ganz herzlich vorstellen. Als Klienten des **ZFA** wünschen Sie sich eine gute, gesetzeskonforme und gesundheitsorientierte Betreuung für Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeiter. Damit Sie über das Angebot unseres Zentrums auf dem Laufenden bleiben, bieten wir mit Beginn dieser Zeilen einen Newsletter an, der in unregelmäßigen Abständen interessante und wichtige Informationen rund um die Arbeitsmedizin und die Vorsorgemedizin für Ihre Mitarbeiter zusammenfasst. Außerdem werden wir über branchenspezifisch interessante arbeitsmedizinische Themen berichten.

Wir freuen uns auf Ihr Feedback und hoffen, dass wir Sie mit diesem Informationsangebot ergänzend unterstützen. Für Terminabsprachen können Sie uns gern unter der Telefonnummer **03641-9286382** oder unter folgendem Link kontaktieren:

[KONTAKT](#)

VORSTELLUNG



Dr. med. Christoph Voigt

- Ärztlicher Leiter und Geschäftsführer Zentrum für Arbeitsmedizin Jena -

Das Zentrum für Arbeitsmedizin hat sich seit 2014 als zuverlässiger und kundenorientierter Partner bei betriebsmedizinischen und arbeitspsychologischen Anforderungen etabliert. An unseren beiden Standorten in Jena und Zeitz betreuen wir über 100 Unternehmen aus unterschiedlichen Branchen.

Dabei ist es mir und meinem Team, bestehend aus Arbeitsmedizinern, Arbeitspsychologen und arbeitsmedizinischen technischen Assistentinnen, wichtig, dass die angebotenen Leistungen des ZFA das gesamte Spektrum arbeitsmedizinischer Untersuchungen und Vorsorge bedarfsorientiert umfasst. Außerdem kann die Betreuung grundsätzlich mobil oder an den beiden Standorten erfolgen. Nachfolgend bekommen Sie einen Überblick über das Leistungsangebot des ZFA in Stichpunkten.

ARBEITSMEDIZINISCHES ANGEBOT



BETRIEBSÄRZTLICHE BERATUNG

- Betreuung gemäß gesetzlicher Grundlagen (ASiG, ArbMedVV)
- Beratung des Arbeitgebers
- Beratung der Arbeitnehmer
- Begehungen
- Teilnahme an ASA-Sitzungen
- Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz



PRÄVENTION IM BETRIEB

- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Impfungen, Impfberatungen
- Reisemedizinische Beratungen
- Betriebliches Wiedereingliederungsmanagement
- individuelles Gesundheitsmanagement
- Suchtprävention

UNTERSUCHUNGSMETHODEN



- Lungenfunktionstest
- Sehtest
- Hörtest
- EKG und Belastungs-EKG
- Laboruntersuchungen
- Gesichtsfeldbestimmung
- ABI-Gefäßmessung
- Psychometrie

ARBEITSSCHUTZ: RECHTLICHE RAHMENFESTLEGUNGEN



Bei der Einschätzung, welche Bedingungen hinsichtlich des Arbeitsschutzes von Angestellten erfüllt sein müssen, kommt die Frage auf, welche gesetzlichen Rahmenbedingungen erfüllt sein müssen. Im Folgenden geben wir einen kompakten Überblick gesetzlicher Voraussetzungen in Ihrem Betrieb.

Das **Arbeitsschutzgesetz** (ArbSchG) ist ein Gesetz, das die Gesundheit aller Beschäftigten durch Maßnahmen des Arbeitsschutzes sichern und verbessern soll. Die Gesundheit der Arbeitnehmer soll nicht durch die Arbeitstätigkeit gefährdet werden. Eine wesentliche Vorgabe ist die Pflicht zur Erstellung einer Gefährdungsbeurteilung.

Das **Arbeitssicherheitsgesetz** (ASiG) regelt die Pflichten der Arbeitgeber zur Bestellung von Betriebsärzten, Sicherheitsingenieuren und anderen Fachkräften für Arbeitssicherheit, definiert deren Aufgaben und betriebliche Position und fordert die betriebliche Zusammenarbeit beim Arbeitsschutz und bei der Unfallverhütung.

Die **Verordnung zur arbeitsmedizinischen Vorsorge** (ArbMedVV) regelt die arbeitsmedizinischen Vorsorgen der Arbeitnehmer. Ziel ist, arbeitsbedingte Erkrankungen frühzeitig zu erkennen und im besten Fall zu verhüten. Die Verordnung regelt die nach der Gefährdungsbeurteilung notwendigen Vorsorgen und unterteilt sie in Pflicht-, Angebots- und Wunschvorsorge, abhängig von der u.a. physikalischen, chemischen oder biologischen Gefährdung.

Die **DGUV Vorschrift 2** ist eine für Berufsgenossenschaften und Unfallversicherungsträger der öffentlichen Hand einheitliche und gleich lautende Vorgabe zur Konkretisierung des Arbeitssicherheitsgesetzes (ASiG).

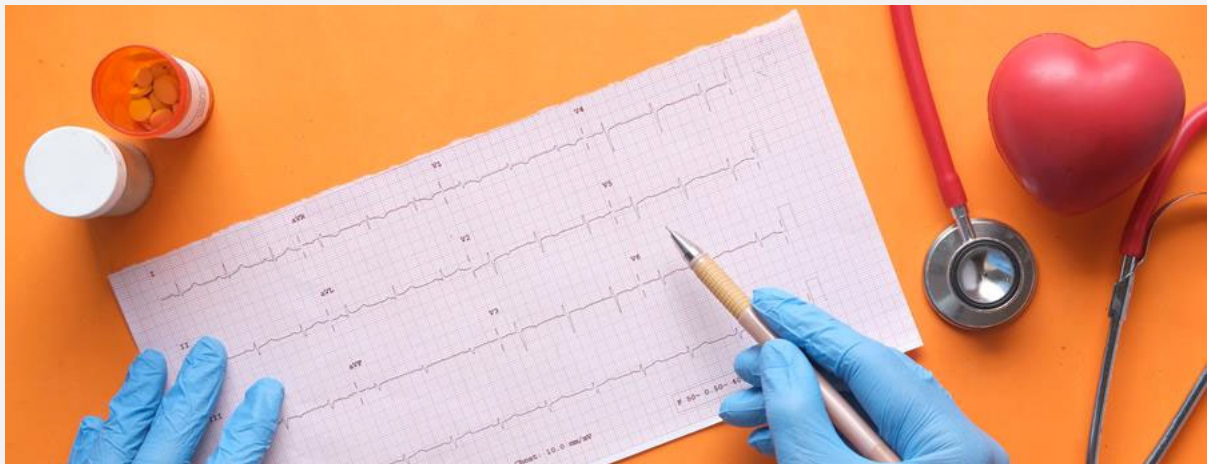
Es regelt die Grundbetreuungszeiten und betriebsspezifischen Betreuungszeiten für den Betriebsarzt und die Fachkraft für Arbeitssicherheit.

Arbeitsmedizinische Regeln (AMR) konkretisieren die Anforderungen der ArbMedVV. Bei Einhaltung der arbeitsmedizinischen Regeln kann davon ausgegangen werden, dass die Anforderungen der ArbMedVV erfüllt sind.

Arbeitsmedizinische Empfehlungen (AME) beruhen auf gesicherten arbeitsmedizinischen Erkenntnissen. Im Gegensatz zu den Arbeitsmedizinischen Regeln (AMR) haben AME keine Vermutungswirkung sondern allein Empfehlungscharakter.

Quelle: Wikipedia, BAUA, DGUV, BAMAS

PRÄVENTION TEIL 1: MESSUNG DER GEFÄßGESUNDHEIT



Ein wichtiger Indikator für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter kann über eine schnelle, nicht-invasive Methode anhand einer gleichzeitigen Blutdruckmessung an allen vier Extremitäten und der zusätzlichen Messung der Herzfrequenz und der Pulswelle. Die Messung ist ein zuverlässiges und schnelles Instrument, um schnell und kostengünstig auf Risikofaktoren wie der Verkalkung der Gefäße hinzuweisen. Das ZFA bietet diese Untersuchung für Ihre Mitarbeiter an. Die Messung dauert insgesamt nur wenige Minuten, der Mitarbeiter bekommt in etwa 15 Minuten eine ausführliche Beratung zur Gefäßgesundheit und zu seinen Risikofaktoren.

PSYCHOLOGISCHES ANGEBOT



EVALUATIONEN

- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Eignungsprüfung zur Fahrgastbeförderung



MITARBEITER-TRAININGS

- Achtsamkeitstraining für Führungskräfte
- Gesundheitsvorträge - & Workshops
- Prävention von Mobbing & Konfliktmanagement
- Entspannungskurse
- Einzelberatung

ARBEITSPSYCHOLOGIE

LEISTUNGSKATALOG

Das Zentrum für Arbeitsmedizin legt neben dem arbeitsmedizinischen Betreuungsangebot großen Wert auf einen umfassenden Katalog an arbeitspsychologischer Unterstützung Ihres Unternehmens. Wir haben alle diesbezüglichen Leistungen in einer Zusammenstellung gegliedert, die wir Ihnen gern kostenlos zur Verfügung stellen möchten. Darin wird ausführlich beschrieben, welche psychologischen Leistungen wir anbieten. Sie haben die Wahl, ob Sie ihn als PDF-Datei oder in gedruckter Version erhalten wollen. Gern können Sie uns hierfür mittels oben aufgeführter Kontaktmöglichkeiten ansprechen.

NEU: TESTVERFAHREN ZUR PSYCHOLOGISCHEN LEISTUNGSPRÜFUNG DER FAHREIGNUNG

Gemäß der Fahrerlaubnisverordnung (FeV) müssen folgende Personengruppen besondere Anforderungen hinsichtlich Belastbarkeit, Orientierungsleistung, Konzentrationsleistung, Aufmerksamkeitsleistung und Reaktionsfähigkeit erfüllen: Bewerber um die Erteilung oder Verlängerung einer Fahrerlaubnis der Klassen D, D1, DE, D1E sowie einer Fahrerlaubnis zur Fahrgastbeförderung.

Zur Überprüfung der Fahreignung nach der Fahrerlaubnisverordnung (FeV §71a) bieten wir Ihnen ab November 2021 die Möglichkeit der psychometrischen Testung an. Das zertifizierte Testsystem Corporal Plus® wird angewendet, um die Eignung von Beschäftigten bei Tätigkeiten zu gewährleisten, die spezielle Ansprüche an kognitive Leistungen im Straßenverkehr voraussetzen.

Die Diagnostik findet computergestützt in den Räumlichkeiten des Zentrums für Arbeitsmedizin Jena statt und dauert ca. 40 Minuten. In fünf Testverfahren überprüfen wir Konzentration, Aufmerksamkeit, Belastbarkeit, Reaktionsfähigkeit und Orientierung, die zur Erfüllung der Eignungsuntersuchung für Berufskraftfahrer und zur Fahrerlaubnis zur Fahrgastbeförderung erfüllt werden müssen.

Wir stellen sicher, dass die besonderen Anforderungen einer verantwortungsvollen Tätigkeit im Fahrdienst erfüllt werden können und dabei ein sicheres Gefühl gewährleistet ist. Das Zentrum für Arbeitsmedizin bietet Ihnen alle notwendigen Untersuchungen (Sehtest, Gesichtsfeld, körperliche Untersuchung, Psychometrie) aus einer Hand an.